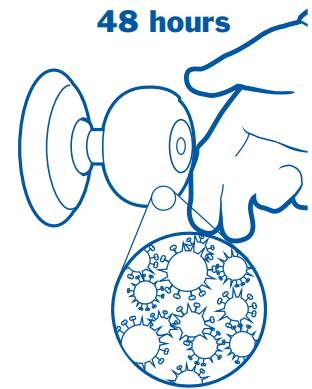


Cleaning to Prevent the Flu

How long can the flu virus live on objects, such as doorknobs and tables?

The flu virus can “live” on some surfaces for up to 48 hours. Routine cleaning of surfaces may reduce the spread of flu.



What kills flu viruses?

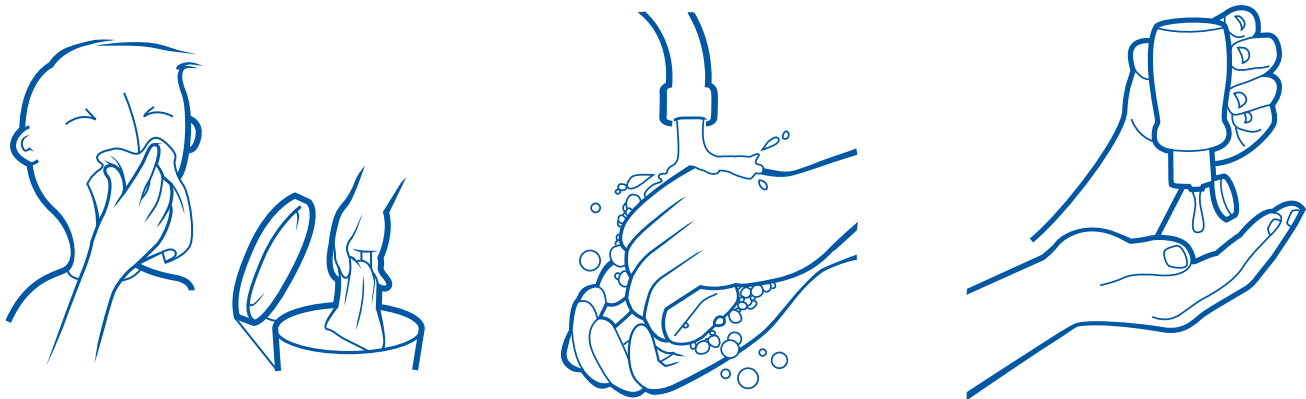
Flu viruses are killed by heat above 167° F [75° C]. Common household cleaning products can also kill the flu virus, including products containing:

- chlorine
- hydrogen peroxide
- detergents (soap)
- iodophors (iodine-based antiseptics)
- alcohols



How should a caregiver handle a sick person's tissues or other items?

Make sure to wash your hands after touching the sick person. Also wash after handling their tissues or laundry.



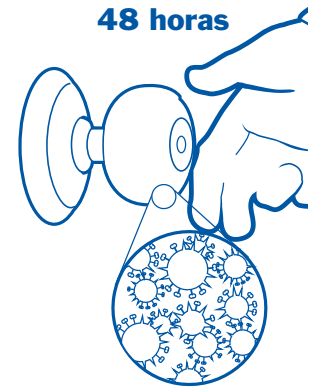
For more information call CDC info at 1-800-CDC-INFO (232-4636) or go to www.cdc.gov/flu.



Limpieza para ayudar a prevenir la influenza

¿Cuánto tiempo puede vivir el virus de la influenza en objetos como picaportes y mesas?

El virus de la influenza puede “vivir” en algunas superficies hasta 48 horas. Limpiar rutinariamente las superficies puede disminuir la propagación de la influenza.



¿Qué mata los virus de la influenza?

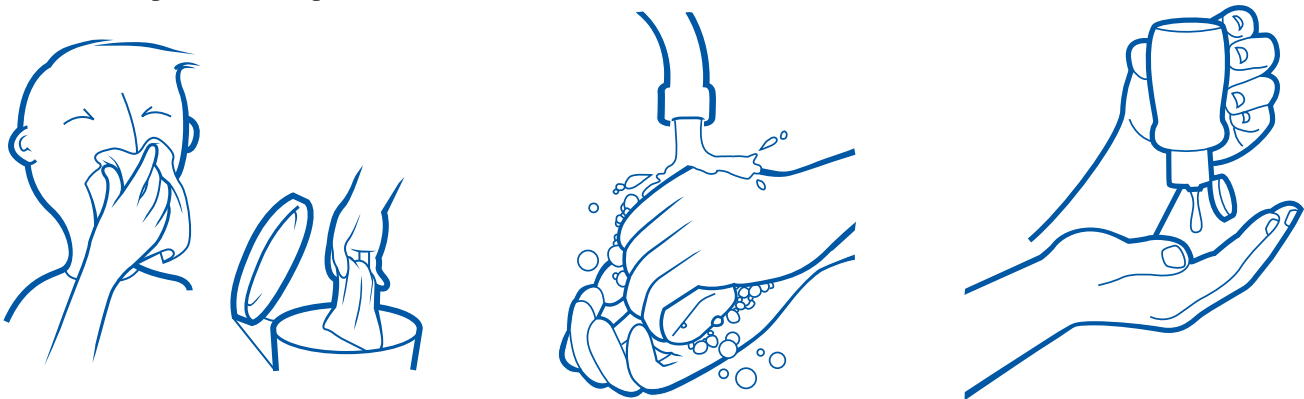
Los virus de la influenza se destruyen en temperaturas superiores a los 167° F [75° C]. Los productos de limpieza del hogar comunes también pueden matar los virus de la influenza, incluidos los productos que contienen:

- cloro
- peróxido de hidrógeno
- detergentes (jabón)
- yodóforos (antisépticos a base de yodo)
- alcoholes



¿Cómo debería la persona encargada de cuidar al enfermo manipular los pañuelos desechables u otros artículos de la persona enferma?

Asegúrese de lavar sus manos después de tocar a una persona enferma. También lávese las manos después de tocar los pañuelos o la ropa sucia de la persona enferma.



Para obtener información, llame a los CDC al 1-800-CDC-INFO (232-4636) o visite www.cdc.gov/flu.

